

od 01.12.2024 do 20.12.2024

### Pondělí 2.12.2024

**snídaně** čaj, rohlíky, chléb, máslo, med, džem, nutella, sýr, okurka, cereálie (A: 01,05,07,08)  
**přesnídáv.** koláček, jablko (A: 01,03,07)  
**polévka** francouzská (A: 01,06,09,12,13)  
**oběd 1** staropražské psaníčko (kuř.záv.-šunka,švestka,mandle), bramborová kaše, sekaná petrželka (A: 01,05,07,08)  
**oběd 2** těstoviny se žampionovou omáčkou, šunkou a rajčátky (A: 01,03)  
**večeře 1** sýrový špíz, brambory, tatarská omáčka, zeleninový salát (A: 01,03,07,10)  
**večeře 2** mléčná - jogurtový nápoj, žervé, jogurt, pečivo (A: 01,07)  
**Druhá več.** dezert (A: 01,03,07)

### Úterý 3.12.2024

**snídaně** čaj, káva, rohlíky, chléb, máslo, šunka, paprika, cereálie (A: 01,05,07,08)  
**přesnídáv.** listový koláček, mandarinka (A: 01,03,07)  
**polévka** brokolicová (A: 01)  
**oběd 1** vepřová kotletka na tymiánu, brambory, baby karotka (A: 01,07)  
**oběd 2** tortilla plněná kuřecím masem a zeleninou (A: 01,03,07)  
**večeře 1** přírodní roštěná, rýže, sekaná petrželka (A: 01,09)  
**večeře 2** obložená bageta (A: 01,07)  
**Druhá več.** jogurt (A: 07)

### Středa 4.12.2024

**snídaně** čaj, kakao, rohlíky, chléb, máslo, rybičková pomazánka, zelená okurka, cereálie (A: 01,04,05,07,08)  
**přesnídáv.** donut, hroznové víno (A: 01,03,07)  
**polévka** hovězí s játrovou rýží (A: 01,03,09)  
**oběd 1** smažený vepřový řízek, brambory, okurka (A: 01,03,07)  
**oběd 2** indický dhál, dýně, špenát, rýže, chilli, koriandr (A: 01,07)  
**večeře 1** špagety s vepřovým masem a drcenými rajčaty, sýr (A: 01,06,07)  
**večeře 2** ovocný salát, loupáček (A: 01)  
**Druhá več.** moučník (A: 01,03,07)

### Čtvrtek 5.12.2024

**snídaně** čaj, káva, rohlíky, chléb, máslo, salám vysočina, rajče, cereálie (A: 01,05,07,08)  
**přesnídáv.** koblih, hruška (A: 01,03,07)  
**polévka** hrachová (A: 01,06,12,13)  
**oběd 1** steaková kotleta, sýrová omáčka, americké brambory (A: 03,07,09)  
**oběd 2** rýžový nákyp se švestkami, ovoce (A: 01,03,07)  
**večeře 1** smažený kuřecí řízek, bramborový salát (A: 01,03,07,09,10)  
**Druhá več.** zmrzlinový pohár (A: 07)

### Pátek 6.12.2024

**snídaně** čaj, kakao, rohlíky, chléb, máslo, vajíčková pomazánka, zelenina, cereálie (A: 01,03,05,07,08)  
**přesnídáv.** plundrový koláček, pomeranč (A: 01,03,07)  
**polévka** z vaječné jíšky (A: 01,03,09)  
**oběd 1** uzené maso, fazole chilli con carne, chléb (A: 01)  
**oběd 2** azu po tatarsku, rýže, sekaný pórek

od 01.12.2024 do 20.12.2024

### Pondělí 9.12.2024

**snídaně** čaj, rohlíky, chléb, máslo, med, džem, nutella, uzený sýr, paprika, cereálie (A: 01,05,07,08)  
**přesnídáv.** koláček, ovoce (A: 01,03,07)  
**polévka** hovězí s nudlemi (A: 01,03,07)  
**oběd 1** naháč z Vysočiny (vepř.záv. s mlet.masem), rýže, sekaná petrželka (A: 01,07)  
**oběd 2** těstovinový salát s kuřecím masem a grilovanou paprikou (A: 01,03,07)  
**večeře 1** zapečené těstoviny s vepřovým masem a zeleninou (A: 01,03,06,07,09)  
**večeře 2** obložený talíř, pečivo (A: 01,07)  
**Druhá veř.** ovocný džus

### Úterý 10.12.2024

**snídaně** čaj, káva, rohlíky, chléb, máslo, šunková pomazánka, zelená okurka, cereálie (A: 01,05,07,08)  
**přesnídáv.** donut, banán (A: 01,03,07)  
**polévka** gulášová (A: 01)  
**oběd 1** krupicová kaše sypaná kakaem, kompot (A: 01,07)  
**oběd 2** kuřecí přírodní plátek, bramborová kaše, zeleninový salát (A: 01,07)  
**večeře 1** záhorácký závitok, bramborová kaše, sekaná petrželka (A: 01,03,06,10,12,13)  
**večeře 2** pařížský salát, pečivo (A: 01,03,07,09,10)  
**Druhá veř.** dezert (A: 01,03,07)

### Středa 11.12.2024

**snídaně** čaj, kakao, rohlíky, chléb, máslo, paštika, rajče, cereálie (A: 01,05,07,08)  
**přesnídáv.** koláček, hruška (A: 01,03,07)  
**polévka** kapustová s rýží (A: 01)  
**oběd 1** smažené rybí filé, bramborový salát (A: 01,03,04,07,09,10)  
**oběd 2** pečené kuřecí stehno, rýže basmati, sekaný pórek (A: 01,07)  
**večeře 1** kuřecí roláda, brambory, kompot (A: 01,03,06,12,13)  
**večeře 2** hot dog, zelenina (A: 01,07)  
**Druhá veř.** ovocný jogurt (A: 07)

### Čtvrtek 12.12.2024

**snídaně** čaj, káva, rohlíky, chléb, máslo, tuňáková pomazánka, zelenina, cereálie (A: 01,04,05,07,08)  
**přesnídáv.** vánočka, nektarinka (A: 01,03,07)  
**polévka** celerová s vejci (A: 01,03,07,09)  
**oběd 1** labský kotlet, brambory, zeleninový salát (A: 01,06,07,12,13)  
**oběd 2** květákový řízek pečený, brambory, zeleninový salát (A: 01,03,06,12,13)  
**večeře 1** kuřecí plátek přírodní, míchaná zelenina - čerstvá (A: 01,06,12,13)  
**večeře 2** krupicová kaše, kompot (A: 01,07)  
**Druhá veř.** moučník (A: 01,03,07)

### Pátek 13.12.2024

**snídaně** čaj, kakao, rohlíky, chléb, máslo, dietní párky, hořčice, kečup, zelenina, cereálie (A: 01,05,07,08,10)  
**přesnídáv.** ovsenka, pomeranč (A: 01,03,07)  
**polévka** bramborová čirá (A: 01,07,09)  
**oběd 1** vepřové výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík (A: 01,03,07)  
**oběd 2** grilovaná zelenina s thraným vepřovým masem, opečený toust (A: 01)

od 01.12.2024 do 20.12.2024

## Pondělí 16.12.2024

**snídaně** čaj, rohlíky, chléb, máslo, med, džem, nutella, sýr, zelenina, cereálie (A: 01,05,07,08)  
**přesnídáv.** koláček, jablko (A: 01,03,07)  
**polévka** zeleninová s krupicovými noky (A: 01,03,09)  
**oběd 1** kuřecí steak s bylinkovou dušenou zeleninou, brambory, sekaná petrželka (A: 01,06,12,13)  
**oběd 2** smažený sýr, brambory, tatarská omáčka, zeleninový salát (A: 01,03,07,10)  
**večeře 1** vepřový španělský ptáček, rýže, sekaný pórek (A: 01,03,10)  
**večeře 2** mléčná - jogurtový nápoj, ovocný jogurt, žervé, pečivo (A: 07)  
**Druhá več.** dezert (A: 01,03,07)

## Úterý 17.12.2024

**snídaně** kávačaj, káva, rohlíky, chléb, máslo, pomazánka z rybiček v tomatě, paprika, cereálie (A: 01,04,05,07,08)  
**přesnídáv.** croissant, hruška (A: 01,03,07)  
**polévka** kmínová s vejci (A: 01,03,09)  
**oběd 1** uzené maso, hrachová kaše, chléb, okurka (A: 01)  
**oběd 2** těstoviny s parmskou šunkou a mladým hráškem (A: 01,03,07)  
**večeře 1** sekaná pečeně, brambory, zeleninový salát (A: 01,03,07)  
**večeře 2** vajíčkový salát, pečivo (A: 01,03,07,10)  
**Druhá več.** ovocný džus

## Středa 18.12.2024

**snídaně** čaj, kakao, rohlíky, chléb, máslo, debrecínka, zelenina, cereálie (A: 01,05,07,08)  
**přesnídáv.** ořechový koláček, nektarinka (A: 01,03,05,07,08)  
**polévka** čočková (A: 01,06,09,12,13)  
**oběd 1** vepřová pečeně štěpánská, rýže, steril.kapie (A: 01,03,10)  
**večeře 1** bramborové šišky s mákem, ovoce (A: 01,03,07)  
**večeře 2** americká kotletka, brambory (A: 01,06,07,12,13)  
**Druhá več.** oplatek (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 19.12.2024

**snídaně** kávačaj, káva, rohlíky, chléb, máslo, sýr gouda, okurka, cereálie (A: 01,05,07,08)  
**přesnídáv.** makový závin, mandarinka (A: 01,03,07)  
**polévka** hovězí s těstovinou ABC (A: 01,03,07)  
**oběd 1** hovězí kostky na slatině, houskový knedlík (A: 01,03,06,07,10,12,13)  
**večeře 1** pita chléb s kuřecím masem a zeleninou (A: 01,07)  
**Druhá več.** moučník (A: 01,03,07)

## Pátek 20.12.2024

**snídaně** čaj, kakao, rohlíky, máslo, med, džem, nutella, sýr, salám, zelenina, cereálie (A: 01,05,07,08)  
**přesnídáv.** pizza koláček, ovoce (A: 01,03,07)  
**polévka** rybí (A: 03,04,07)  
**oběd 1** smažený kuřecí řízek, brambory, okurka (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

SPŠ Žďár nad Sázavou

jídelníček sestavili: Hana Lukášková, Jan Kirchner