

od 01.12.2024 do 20.12.2024

Pondělí 2.12.2024

- polévka francouzská (A: 01,06,09,12,13)
oběd 1 staropražské psaníčko (kuř.záv.-šunka,švestka,mandle), bramborová kaše, sekaná petrželka (A: 01,05,07,08)
oběd 2 těstoviny se žampionovou omáčkou, šunkou a rajčátky (A: 01,03)

Úterý 3.12.2024

- polévka brokolicová (A: 01)
oběd 1 vepřová kotletka na tymiánu, brambory, baby karotka (A: 01,07)
oběd 2 tortilla plněná kuřecím masem a zeleninou (A: 01,03,07)

Středa 4.12.2024

- polévka hovězí s játrovou rýží (A: 01,03,09)
oběd 1 smažený vepřový řízek, brambory, okurka (A: 01,03,07)
oběd 2 indický dhál, dýně, špenát, rýže, chilli, koriandr (A: 01,07)

Čtvrtek 5.12.2024

- polévka hrachová (A: 01,06,12,13)
oběd 1 steaková kotleta, sýrová omáčka, americké brambory (A: 03,07,09)
oběd 2 rýžový nákyp se švestkami, ovoce (A: 01,03,07)

Pátek 6.12.2024

- polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
oběd 1 uzené maso, fazole chilli con carne, chléb (A: 01)
oběd 2 azu po tatarsku, rýže, sekaný pórek

Pondělí 9.12.2024

- polévka hovězí s nudlemi (A: 01,03,07)
oběd 1 naháč z Vysočiny (vepř.záv. s mlet.masem), rýže, sekaná petrželka (A: 01,07)
oběd 2 těstovinový salát s kuřecím masem a grilovanou paprikou (A: 01,03,07)

Úterý 10.12.2024

- polévka gulášová (A: 01)
oběd 1 krupicová kaše sypaná kakaem, kompot (A: 01,07)
oběd 2 kuřecí přírodní plátek, bramborová kaše, zeleninový salát (A: 01,07)

Středa 11.12.2024

- polévka kapustová s rýží (A: 01)
oběd 1 smažené rybí filé, bramborový salát (A: 01,03,04,07,09,10)
oběd 2 pečené kuřecí stehno, rýže basmati, sekaný pórek (A: 01,07)

Čtvrtek 12.12.2024

- polévka celerová s vejci (A: 01,03,07,09)
oběd 1 labský kotlet, brambory, zeleninový salát (A: 01,06,07,12,13)
oběd 2 květákový řízek pečený, brambory, zeleninový salát (A: 01,03,06,12,13)

Pátek 13.12.2024

- polévka bramborová čirá (A: 01,07,09)
oběd 1 vepřové výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík (A: 01,03,07)
oběd 2 grilovaná zelenina s trhaným vepřovým masem, opečený toust (A: 01)

Pondělí 16.12.2024

- polévka zeleninová s krupicovými noky (A: 01,03,09)
oběd 1 kuřecí steak s bylinkovou dušenou zeleninou, brambory, sekaná petrželka (A: 01,06,12,13)
oběd 2 smažený sýr, brambory, tatarská omáčka, zeleninový salát (A: 01,03,07,10)

Úterý 17.12.2024

od 01.12.2024 do 20.12.2024

- polévka kmínová s vejci (A: 01,03,09)
oběd 1 uzené maso, hrachová kaše, chléb, okurka (A: 01)
oběd 2 těstoviny s parmskou šunkou a mladým hráškem (A: 01,03,07)

Středa 18.12.2024

- polévka čočková (A: 01,06,09,12,13)
oběd 1 vepřová pečeně štěpánská, rýže, steril.kapie (A: 01,03,10)

Čtvrtek 19.12.2024

- polévka hovězí s těstovinou ABC (A: 01,03,07)
oběd 1 hovězí kostky na slanině, houskový knedlík (A: 01,03,06,07,10,12,13)

Pátek 20.12.2024

- polévka rybí (A: 03,04,07)
oběd 1 smažený kuřecí řízek, brambory, okurka (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

SPŠ Žďár nad Sázavou

jídelníček sestavili: Hana Lukášková, Jan Kirchner