

Jídelníček 11/2024

od 01.11.2024 do 30.11.2024

Pátek 1.11.2024

polévka zeleninová s kuskusem a vejci (A: 01,07)
oběd 1 hovězí guláš, houskový knedlík (A: 01,03,07)
oběd 2 tuňáková nádivka s fazolemi a mozzarellou, zelný salát s peperonátou (A: 01,03,04,06,12,13)

Pondělí 4.11.2024

polévka frankfurtská (A: 01)
oběd 1 kuřecí prsa ala báseň, bramborová kaše, sekaná petrželka (A: 01,03,07)
oběd 2 jogurtové špalíčky s omáčkou z lesních plodů (A: 01,07)

Úterý 5.11.2024

polévka hovězí s těstovinou (A: 01,03,07)
oběd 1 čočka na kyselo, vařená vejce, chléb, okurka (A: 01,03)
oběd 2 zapečené těstoviny s vepřovým masem a zeleninou, okurka

Středa 6.11.2024

polévka zeleninová s krupicovými noky (A: 01,03,09)
oběd 1 smažený sýr, brambory, tatarská omáčka, zeleninový salát (A: 01,03,07,10)
oběd 2 hovězí líčka s pikantní omáčkou, bramborová kaše, zeleninový salát (A: 01,07)

Čtvrtek 7.11.2024

polévka cibulová se sýrem (A: 01,06,07,12,13)
oběd 1 hovězí kostky na žampionech, rýže (A: 01,06,10,12,13)
oběd 2 domácí buchty plněné, ovoce (A: 01,03,07)

Pátek 8.11.2024

polévka zeleninová s krupicí a vejci (A: 01,03,09)
oběd 1 vepřový řízek naruby, brambory, sekaná petrželka (A: 01,06,07,12,13)
oběd 2 lovecká játra, rýže, steril. kapie (A: 01,03,07)

Pondělí 11.11.2024

polévka francouzská (A: 01,03,07)
oběd 1 kuřecí stehno ala kachna, kysané červené zelí, bramborový knedlík (A: 01,03,07)
oběd 2 plněný paprikový lusk cizrnovou náplní, bramborové gnocchi s restovanou zeleninou, rajčatová omáčka (A: 01,03,07)

Úterý 12.11.2024

polévka bramborová (A: 01,03,07,09)
oběd 1 kyjevský závitok, houskový knedlík (A: 01,03,07)
oběd 2 těstovinový salát s kuřecími kousky a grilovanou paprikou (A: 01,03,07)

Středa 13.11.2024

polévka hrachová (A: 01,09)
oběd 1 rybí filé po pekařsku, čerstvá zelenina mix (A: 01,04,07)
oběd 2 halušky s uzeným masem a zelí (A: 01)

Čtvrtek 14.11.2024

polévka zeleninová s kuskusem a vejci (A: 01,03,07)
oběd 1 těstoviny sypané tvarohem, kompot (A: 01,03,07)
oběd 2 kuřecí řízek v brokolicovém těstíčku, brambory, zelenina mix (A: 01,03,07)

Pátek 15.11.2024

polévka zeleninová se sýrovými noky (A: 01,03,07,09)
oběd 1 mletý řízek se sýrem, brambory, zeleninový salát (A: 01,03,07)
oběd 2 jemný bramborovo - celerový salát s trhaným kuřecím masem (A: 01,03,06,09,10,12,13)

Jídelníček 11/2024

od 01.11.2024 do 30.11.2024

Pondělí 18.11.2024

polévka čočková (A: 01,09)
oběd 1 kuřecí nudličky s ajvarovou omáčkou, těstoviny (A: 01,03,09)
oběd 2 dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce (A: 01,03,07)

Úterý 19.11.2024

polévka hovězí s rýží a hráškem (A: 01,09)
oběd 1 uzené maso, hrachová kaše, chléb, okurka (A: 01)
oběd 2 vepřová pečeně, dušená kapusta, brambory (A: 01)

Středa 20.11.2024

polévka kmínová s vejci (A: 01,03,09)
oběd 1 vepřová kotleta znojemská, rýže, steril. kapie (A: 01,10)
oběd 2 moravský vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík (A: 01,03,07)

Čtvrtek 21.11.2024

polévka hovězí s masovými knedlíčky (A: 01,03,09)
oběd 1 krutí roláda s uzeným sýrem a mrkví, bramborová kaše, zelný salát (A: 01,03,06,07,10,12,13)
oběd 2 langoše s česnekem, kečupem a sýrem (A: 01,07,10)

Pátek 22.11.2024

polévka hovězí se zeleninou a drobením (A: 01,03,06,07,12,13)
oběd 1 segedínský guláš, houskový knedlík (A: 01,03,07)
oběd 2 americké kotlety, rýže, sekaná petrželka (A: 01,03,06,12,13)

Pondělí 25.11.2024

polévka žampionová (A: 01,03)
oběd 1 kuřecí nudličky na kari, rýže, sekaný pórek (A: 01,09)
oběd 2 gnocchi s ořechovou posypkou, kompot (A: 01,03,07)

Úterý 26.11.2024

polévka hovězí s bylinkovými noky (A: 01,03,09)
oběd 1 vepřová pečeně burgundská, těstoviny (A: 01,03)
oběd 2 bulgurový salát s krutím masem, grilovanou zeleninou a pikantním sojovým dresinkem (A: 01,03,07)

Středa 27.11.2024

polévka fasoláda (A: 01,06,09,12,13)
oběd 1 pečená rybí treska na kmíně, bramborová kaše, zelenina mix (A: 01,04,07)
oběd 2 kynuté knedlíky s jahodami sypané tvarohem (A: 01,03,07)

Čtvrtek 28.11.2024

polévka brokolicová (A: 01,07)
oběd 1 zahradnická sekaná, brambory, zelenina mix (A: 01,03,07)
oběd 2 masové lasagne (A: 01,03,07)

Pátek 29.11.2024

polévka hovězí s masem a nudlemi (A: 01,03,07)
oběd 1 kuřecí stehno s nádivkou naruby (A: 01,06,07,12,13)
oběd 2 uzená kotleta, bramborová kaše, smažená cibulka, okurka (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (soja)	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

SPŠ Žďár nad Sázavou

jídelníček sestavili: Hana Lukášková, Jan Kirchner