

Jídelníček 11/2024 - bezlepková dieta

od 01.11.2024 do 30.11.2024

Pátek 1.11.2024

Oběd BLP hovězí guláš, houskový knedlík

Pondělí 4.11.2024

kuřecí prsa ala báseň, bramborová kaše, sekaná petrželka

Úterý 5.11.2024

zapečené těstoviny s vepřovým masem a zeleninou, okurka

Středa 6.11.2024

smažený sýr, brambory, tatarská omáčka, zeleninový salát

Čtvrtek 7.11.2024

hovězí kostky na žampionech, rýže

Pátek 8.11.2024

vepřový řízek naruby, brambory, sekaná petrželka

Pondělí 11.11.2024

kuřecí stehno ala kachna, kysané červené zelí, bramborový knedlík

Úterý 12.11.2024

těstovinový salát s kuřecími kousky a grilovanou paprikou

Středa 13.11.2024

rybí filé po pekařsku, čerstvá zelenina mix

Čtvrtek 14.11.2024

kuřecí řízek v brokolicovém těstíčku, brambory, zelenina mix

Pátek 15.11.2024

mletý řízek se sýrem, brambory, zeleninový salát

Pondělí 18.11.2024

kuřecí nudličky s ajvarovou omáčkou, těstoviny

Úterý 19.11.2024

vepřová pečeně, dušená kapusta, brambory

Středa 20.11.2024

vepřová kotleta znojemská, rýže, steril. kapie

Čtvrtek 21.11.2024

krůtí roláda s uzeným sýrem a mrkví, bramborová kaše, zelný salát

Pátek 22.11.2024

segedínský guláš, houskový knedlík

Pondělí 25.11.2024

kuřecí nudličky na kari, rýže, sekaný pórek

Úterý 26.11.2024

bulgurový salát s krůtím masem, grilovanou zeleninou a pikantním sojovým dresinkem

Středa 27.11.2024

Jídelníček 11/2024 - bezlepková dieta

od 01.11.2024 do 30.11.2024

pečená rybí treska na kmíně, bramborová kaše, zelenina mix

Čtvrtek 28.11.2024

zahradnická sekaná, brambory, zelenina mix

Pátek 29.11.2024

uzená kotleta, bramborová kaše, smažená cibulka, okurka

SPŠ Žďár nad Sázavou

jídelníček sestavili: Hana Lukášková, Jan Kirchner