

Jídelníček DM 11/2024

od 01.11.2024 do 30.11.2024

Pátek 1.11.2024

snídaně	čaj, kakao, rohlíky, chléb, máslo, pomazánka z rybiček v tomatě, paprika, cereálie (A: 01,04,05,07,08)
přesnídáv.	loupáček, banán (A: 01,03,07)
polévka	zeleninová s kuskusem a vejci (A: 01,07)
oběd 1	hovězí guláš, houskový knedlík (A: 01,03,07)
oběd 2	tuňáková nádivka s fazolemi a mozzarellou, zelný salát s peperonátou (A: 01,03,04,06,12,13)

Jídelníček DM 11/2024

od 01.11.2024 do 30.11.2024

Pondělí 4.11.2024

snídaně	čaj, rohlíky, chléb, máslo, med, džem, nutella, sýr, paprika, cereálie (A: 01,05,07,08)
přesnídáv.	koláček, jablko (A: 01,03,07)
polévka	frankfurtská (A: 01)
oběd 1	kuřecí prsa ala báseň, bramborová kaše, sekaná petrželka (A: 01,03,07)
oběd 2	jogurtové špalíčky s omáčkou z lesních plodů (A: 01,07)
večeře 1	azu po tatarsku, brambory, sekaná petrželka (A: 01,06,07,10)
večeře 2	hot dog, zelenina (A: 01,07)
Druhá veř.	ovocný džus

Úterý 5.11.2024

snídaně	čaj, káva, rohlíky, chléb, máslo, šunková pěna, rajče, cereálie (A: 01,05,07,08)
přesnídáv.	donut, mandarinka (A: 01,03,07)
polévka	hovězí s těstovinou (A: 01,03,07)
oběd 1	čočka na kyselo, vařená vejce, chléb, okurka (A: 01,03)
oběd 2	zapečené těstoviny s vepřovým masem a zeleninou, okurka
večeře 1	pečený mletý řízek se sýrem, brambory, zelenina mix (A: 01,03,07)
večeře 2	obložená bageta (A: 01,07)
Druhá veř.	dezert (A: 01,03,07)

Středa 6.11.2024

snídaně	čaj, kakao, rohlíky, chléb, máslo, pomazánka s bylinkami, rajče, cereálie (A: 01,05,07,08)
přesnídáv.	makový závin, hruška (A: 01,03,07)
polévka	zeleninová s krupicovými noky (A: 01,03,09)
oběd 1	smažený sýr, brambory, tatarská omáčka, zeleninový salát (A: 01,03,07,10)
oběd 2	hovězí líčka s pikantní omáčkou, bramborová kaše, zeleninový salát (A: 01,07)
večeře 1	kyjevský závitek, houskový knedlík (A: 01,03,07)
večeře 2	mléčná - jogurtový nápoj, ovocný jogurt, žervé, zelenina, pečivo (A: 01,07)
Druhá veř.	moučník (A: 01,03,07)

Čtvrtek 7.11.2024

snídaně	čaj, káva, rohlíky, chléb, máslo, hermelín, zelenina mix, cereálie (A: 01,05,07,08)
přesnídáv.	koblih, banán (A: 01,03,07)
polévka	cibulová se sýrem (A: 01,06,07,12,13)
oběd 1	hovězí kostky na žampionech, rýže (A: 01,06,10,12,13)
oběd 2	domácí buchty plněné, ovoce (A: 01,03,07)
večeře 1	plněné bramborové knedlíky uzeným masem, zelí (A: 01,03,07)
večeře 2	krabí salát, zelenina, pečivo (A: 01,04,07,10)
Druhá veř.	dezert (A: 01,03,07)

Pátek 8.11.2024

snídaně	čaj, kakao, rohlíky, chléb, máslo, vajíčkový krém, paprika, cereálie (A: 01,03,05,07,08,10)
přesnídáv.	ovsenka, pomeranč (A: 01,03,07)
polévka	zeleninová s krupicí a vejci (A: 01,03,09)
oběd 1	vepřový řízek naruby, brambory, sekaná petrželka (A: 01,06,07,12,13)
oběd 2	lovecká játra, rýže, steril. kapie (A: 01,03,07)

Jídelníček DM 11/2024

od 01.11.2024 do 30.11.2024

Pondělí 11.11.2024

snídaně	čaj, rohlíky, chléb, máslo, med, džem, nutella, sýr, paprika, cereálie (A: 01,05,07,08)
přesnídáv.	koláček, jablko (A: 01,03,07)
polévka	francouzská (A: 01,03,07)
oběd 1	kuřecí stehno ala kachna, kysané červené zelí, bramborový knedlík (A: 01,03,07)
oběd 2	plněný paprikový lusk ciznovou náplní, bramborové gnocchi s restovanou zeleninou, rajčatová omáčka (A: 01,03,07)
večeře 1	kuřecí kostky na zelenině, brambory (A: 01)
večeře 2	pizza - šunka, sýr (A: 01,07,10)
Druhá več.	šlehaný tvaroh (A: 07)

Úterý 12.11.2024

snídaně	čaj, káva, rohlíky, máslo, paštika, zelená okurka, cereálie (A: 01,05,07,08)
přesnídáv.	plundrový koláček, hruška (A: 01,03,07)
polévka	bramborová (A: 01,03,07,09)
oběd 1	kyjevský závitok, houskový knedlík (A: 01,03,07)
oběd 2	těstovinový salát s kuřecími kousky a grilovanou paprikou (A: 01,03,07)
večeře 1	hovězí pečeně, rajská omáčka, těstoviny (A: 01,03,09)
večeře 2	obložený talíř, pečivo (A: 01,03,07)
Druhá več.	ovocný džus

Středa 13.11.2024

snídaně	čaj, kakao, rohlíky, chléb, máslo, šunková pěna, paprika, cereálie (A: 01,05,07,08)
přesnídáv.	loupáček, hroznové víno (A: 01,03,07)
polévka	hrachová (A: 01,09)
oběd 1	rybí filé po pekařsku, čerstvá zelenina mix (A: 01,04,07)
oběd 2	halušky s uzeným masem a zelí (A: 01)
večeře 1	smažený květák, brambory, tatarská omáčka, zeleninový salát (A: 01,03,07,10)
večeře 2	pařížský salát, zelenina, pečivo (A: 01,03,07,09,10)
Druhá več.	ovocný jogurt (A: 07)

Čtvrtek 14.11.2024

snídaně	čaj, káva, rohlíky, chléb, máslo, dietní párky, hořčice, kečup, zelenina, cereálie (A: 01,05,07,08)
přesnídáv.	ovocný koláček, nektarinka (A: 01,03,07)
polévka	zeleninová s kuskusem a vejci (A: 01,03,07)
oběd 1	těstoviny sypané tvarohem, kompot (A: 01,03,07)
oběd 2	kuřecí řízek v brokolicovém těstíčku, brambory, zelenina mix (A: 01,03,07)
večeře 1	kuřecí přírodní plátek, míchaná čerstvá zelenina (A: 01,06,12,13)
večeře 2	lívance s povidly a tvarohem, ovoce (A: 01,03,07)
Druhá več.	cereální tyčinka (A: 01,05,08)

Pátek 15.11.2024

snídaně	čaj, kakao, rohlíky, chléb, máslo, salám herkules, rajče, cereálie (A: 01,05,07,08)
přesnídáv.	listový koláček, ovoce (A: 01,03,07)
polévka	zeleninová se sýrovými noky (A: 01,03,07,09)
oběd 1	mletý řízek se sýrem, brambory, zeleninový salát (A: 01,03,07)
oběd 2	jemný bramborovo - celerový salát s trhaným kuřecím masem (A: 01,03,06,09,10,12,13)

Jídelníček DM 11/2024

od 01.11.2024 do 30.11.2024

Pondělí 18.11.2024

snídaně	čaj, rohlíky, chléb, máslo, med, džem, nutella, sýr, zelenina, cereálie (A: 01,05,07,08)
přesnídáv.	ovocný koláček, jablko (A: 01,03,07)
polévka	čočková (A: 01,09)
oběd 1	kuřecí nudličky s ajvarovou omáčkou, těstoviny (A: 01,03,09)
oběd 2	dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce (A: 01,03,07)
večeře 1	vege burger (A: 01,03,07)
večeře 2	vepřové plátky na hořčici, brambory (A: 01,06,12,13)
Druhá več.	moučník (A: 01,03,07)

Úterý 19.11.2024

snídaně	čaj, káva, rohlíky, chléb, máslo, sardinková pomazánka, zelenina, cereálie (A: 01,05,07,08)
přesnídáv.	vánočka, banán (A: 01,03,07)
polévka	hovězí s rýží a hráškem (A: 01,09)
oběd 1	uzené maso, hrachová kaše, chléb, okurka (A: 01)
oběd 2	vepřová pečeně, dušená kapusta, brambory (A: 01)
večeře 1	kuřecí plátek s broskví a sýrem, brambory, sekaný pórek (A: 01,03,06,07,09,12,13)
večeře 2	milánské rizoto s cizrnou, sýr, okurka (A: 01,06,12,13)
Druhá več.	musli tyčinka (A: 01,05,08)

Středa 20.11.2024

snídaně	čaj, kakao, rohlíky, chléb, máslo, šunka, zelená okurka, cereálie (A: 01,05,07,08)
přesnídáv.	sladký rohlík, mandarinka (A: 01,03,07)
polévka	kmínová s vejci (A: 01,03,09)
oběd 1	vepřová kotleta znojemská, rýže, steril. kapie (A: 01,10)
oběd 2	moravský vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík (A: 01,03,07)
večeře 1	debrecínský guláš, houskový knedlík (A: 01,03,07)
večeře 2	obložená pletýnka (A: 01,07)
Druhá več.	dezert (A: 01,03,07)

Čtvrtek 21.11.2024

snídaně	čaj, káva, rohlíky, chléb, máslo, škvarková pomazánka, rajče, cereálie (A: 01,05,07,08)
přesnídáv.	listový koláček, ovoce (A: 01,03,07)
polévka	hovězí s masovými knedlíčky (A: 01,03,09)
oběd 1	krutí roláda s uzeným sýrem a mrkví, bramborová kaše, zelný salát (A: 01,03,06,07,10,12,13)
oběd 2	langoše s česnekem, kečupem a sýrem (A: 01,07,10)
večeře 1	vepřové kostky na žampionech, rýže (A: 01,06,10,12,13)
večeře 2	mléčná - jogurtový nápoj, tavený sýr, žervé, zelenina, pečivo (A: 01,07)
Druhá več.	ovocný džus

Pátek 22.11.2024

snídaně	čaj, kakao, rohlíky, chléb, máslo, dietní párky, hořčice, kečup, zelenina, cereálie (A: 01,05,07,08)
přesnídáv.	ovsenka, pomeranč (A: 01,03,07)
polévka	hovězí se zeleninou a drobením (A: 01,03,06,07,12,13)
oběd 1	segedínský guláš, houskový knedlík (A: 01,03,07)
oběd 2	americké kotlety, rýže, sekaná petrželka (A: 01,03,06,12,13)

Jídelníček DM 11/2024

od 01.11.2024 do 30.11.2024

Pondělí 25.11.2024

snídaně	čaj, rohlíky, chléb, máslo, med, džem, nutella, sýr uzený, zelenina, cereálie (A: 01,05,07,08)
přesnídáv.	koláček, jablko (A: 01,03,07)
polévka	žampionová (A: 01,03)
oběd 1	kuřecí nudličky na kari, rýže, sekaný pórek (A: 01,09)
oběd 2	gnocchi s ořechovou posypkou, kompot (A: 01,03,07)
večeře 1	rizoto z vepřového masa, strouhaný sýr, okurka (A: 01,07)
večeře 2	čočkový salát s červenou řepou a vejcem (A: 01,03)
Druhá veř.	moučník (A: 01,03,07)

Úterý 26.11.2024

snídaně	čaj, kakao, rohlíky, chléb, máslo, salám vysočina, paprika, cereálie (A: 01,05,07,08)
přesnídáv.	donut, mandarinka (A: 01,03,07)
polévka	hovězí s bylinkovými noky (A: 01,03,09)
oběd 1	vepřová pečeně burgundská, těstoviny (A: 01,03)
oběd 2	bulgurový salát s krůtím masem, grilovanou zeleninou a pikantním sojovým dresinkem (A: 01,03,07)
večeře 1	bramborák s uzeninou, červená řepa (A: 01,03,07)
večeře 2	pizza se 4 druhy sýrů (A: 01,07,10)
Druhá veř.	dezert (A: 01,03,07)

Středa 27.11.2024

snídaně	čaj, káva, rohlíky, chléb, máslo, debrecínka, zelenina, cereálie (A: 01,05,07,08)
přesnídáv.	croissant, hroznové víno (A: 01,03,07)
polévka	fasoláda (A: 01,06,09,12,13)
oběd 1	pečená rybí treska na kmíně, bramborová kaše, zelenina mix (A: 01,04,07)
oběd 2	kynuté knedlíky s jahodami sypané tvarohem (A: 01,03,07)
večeře 1	debrecínský guláš, houskový knedlík (A: 01,03,07)
večeře 2	hot dog, zelenina (A: 01,07)
Druhá veř.	přesnídávka

Čtvrtek 28.11.2024

snídaně	čaj, kakao, rohlíky, chléb, máslo, nivová pomazánka, paprika, cereálie (A: 01,05,07,08)
přesnídáv.	koláček, pomeranč (A: 01,03,07)
polévka	brokolicová (A: 01,07)
oběd 1	zahradnická sekaná, brambory, zelenina mix (A: 01,03,07)
oběd 2	masové lasagne (A: 01,03,07)
večeře 1	smažený kuřecí řízek, brambory, okurka (A: 01,03,07)
večeře 2	obložený talíř, zelenina, pečivo (A: 01,07)
Druhá veř.	oplatek (A: 01,03,07)

Pátek 29.11.2024

snídaně	čaj, káva, rohlíky, chléb, máslo, salám herkules, zelenina, cereálie (A: 01,05,07,08)
přesnídáv.	ovsenka, hruška (A: 01,03,07)
polévka	hovězí s masem a nudlemi (A: 01,03,07)
oběd 1	kuřecí stehno s nádivkou naruby (A: 01,06,07,12,13)
oběd 2	uzená kotleta, bramborová kaše, smažená cibulka, okurka (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašíd (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

SPŠ Žďár nad Sázavou

jídelníček sestavili: Hana Lukášková, Jan Kirchner