

od 01.10.2024 do 31.10.2024

Úterý 1.10.2024

snídaně čaj, kakao, rohlíky, chléb, máslo, tavený smetanový sýr, zelená okurka, cereálie (A: 01,05,07,08)
přesnídáv. koláč, hruška (A: 01,03,07)
polévka zeleninová s rýží a hráškem (A: 01,09)
oběd 1 sekaná pečeně, bramborová kaše, zeleninový salát (A: 01,03,07)
oběd 2 zapečené špaldové sýrové palačinky (A: 01,03,07)
večeře 1 znojemská kotletka, rýže, steril. kapie (A: 01,10)
večeře 2 obložená bageta (A: 01,07)
Druhá veř. ovocný džus

Středa 2.10.2024

snídaně čaj, káva, rohlíky, chléb, máslo, šunková pěna, rajče, cereálie (A: 01,05,07,08)
přesnídáv. donut, mandarinka (A: 01,03,07)
polévka bramborová čirá (A: 01,07,09)
oběd 1 kovbojské fazole, opečená klobása, chléb (A: 01)
oběd 2 vepřová pečeně štěpánská, těstoviny (A: 01,03,10)
večeře 1 vepřový řízek naruby, brambory, zeleninový salát (A: 01,03,07)
večeře 2 mléčná - jogurtový nápoj, žervé, ovocný jogurt, pečivo (A: 01,07)
Druhá veř. cereální tyčinka (A: 01,05,08)

Čtvrtek 3.10.2024

snídaně čaj, kakao, rohlíky, chléb, máslo, pomazánka z rybiček v tomatě, paprika, cereálie (A: 01,04,05,07,08)
přesnídáv. sýrová bulka, hroznové víno (A: 01,07)
polévka francouzská (A: 01,03,07,09)
oběd 1 mletý řízek s nivou, brambory, zeleninový salát (A: 01,03,07)
oběd 2 játra pana starosty, rýže, zeleninový salát (A: 01,07)
večeře 1 kuřecí plátek přírodní, míchaná zelenina (čerstvá)
večeře 2 vege burger (A: 01)
Druhá veř. ovocný jogurt (A: 07)

Pátek 4.10.2024

snídaně čaj, káva, rohlíky, chléb, máslo, dietní párky, hořčice, kečup, zelenina mix, cereálie (A: 01,05,07,08)
přesnídáv. loupáček, ovoce (A: 01,03,07)
polévka dýňová (A: 01,03,07)
oběd 1 svratecký guláš, houskový knedlík (A: 01,03,07)
oběd 2 dušené batáty s cizrnou

od 01.10.2024 do 31.10.2024

Pondělí 7.10.2024

snídaně čaj, rohlíky, chléb, máslo, med, džem, nutella, sýr, paprika, cereálie (A: 01,05,07,08)
přesnídáv. croissant, jablko (A: 01,03,07)
polévka cibulová se sýrem (A: 01,07)
oběd 1 vepřové kostky na houbách, těstoviny, zeleninový salát (A: 01,03,07)
oběd 2 zeleninové rizoto, strouhaný sýr, zeleninový salát (A: 07)
večeře 1 hamburská kýta na smetaně, houskový knedlík (A: 01,03,07,09,10)
večeře 2 ovocný salát, loupáček (A: 01,03,07)
Druhá veř. ovocný džus

Úterý 8.10.2024

snídaně čaj, káva, rohlíky, chléb, máslo, šunka, zelená okurka, cereálie (A: 01,05,07,08)
přesnídáv. listový koláček, nektarinka (A: 01,03,07)
polévka zeleninová čirá (A: 01,07,09)
oběd 1 pečené kuřecí stehno, rýže, kompot (A: 01,07)
oběd 2 debrecínský guláš, houskový knedlík (A: 01,03,07)
večeře 1 pizza - šunka, sýr (A: 01,07)
večeře 2 kuřecí plátek přírodní, brambory, zelenina mix
Druhá veř. musli tyčinka (A: 01,05,08)

Středa 9.10.2024

snídaně čaj, kakao, rohlíky, chléb, máslo, pomazánkové s bylinkami, rajče, cereálie (A: 01,05,07,08)
přesnídáv. makový závin, hruška (A: 01,03,07)
polévka kapustová s rýží (A: 01,06,12,13)
oběd 1 irské hovězí dušené s mrkví, bramborová kaše s jarní cibulkou (A: 01,07)
oběd 2 francouzské brambory, okurka (A: 01,03,07)
večeře 1 hovězí guláš, chléb (A: 01)
večeře 2 obložený talíř, zelenina, pečivo (A: 01,07)
Druhá veř. moučník (A: 01,03,07)

Čtvrtek 10.10.2024

snídaně čaj, káva, rohlíky, chléb, máslo, salám herkules, zelená okurka, cereálie (A: 01,05,07,08)
přesnídáv. koblih, banán (A: 01,03,07)
polévka hrachová (A: 01)
oběd 1 rybí filé v kokosové strouhance, jemný bramborový salát s rukolou (A: 01,03,04,07)
oběd 2 rýžový nákyp se švestkami (A: 01,03,07)
večeře 1 těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou (A: 01,03,07)
večeře 2 kuřecí řízek, chléb, okurka (A: 01,03,07)
Druhá veř. dezert (A: 01,03,07)

Pátek 11.10.2024

snídaně čaj, kakao, rohlíky, chléb, máslo, vajíčkový krém, paprika, cereálie (A: 01,03,07)
přesnídáv. koláček, mandarinka (A: 01,03,07)
polévka kuřecí s masem a nudlemi (A: 01,03,07)
oběd 1 hovězí pečeně, rajská omáčka, houskový knedlík (A: 01,03,07)
oběd 2 čočkový nákyp s mletým masem a studeným zeleninovým salátkem (A: 01)

od 01.10.2024 do 31.10.2024

Pondělí 14.10.2024

snídaně čaj, rohlíky, chléb, máslo, med, džem, nutella, sýr, paprika, cereálie (A: 01,05,07,08)
přesnídáv. kynutý koláček, jablko (A: 01,03,07)
polévka zelná s klobásou (A: 01,07)
oběd 1 pečený karbenátek, bramborový salát (A: 01,03,07,09,10)
oběd 2 bulgur s kuřecím masem a zeleninou, červená řepa (A: 01,03,07)
večeře 1 vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík (A: 01,03,07)
večeře 2 pařížský salát, zelenina, pečivo (A: 03,09,10)
Druhá več. šlehaný tvaroh, topink (A: 07)

Úterý 15.10.2024

snídaně čok, káva, rohlíky, chléb, máslo, paštika, zelená okurka, cereálie (A: 01,05,07,08)
přesnídáv. listový koláček, hruška (A: 01,03,07)
polévka hovězí s masovými knedlíčky (A: 01,03,09)
oběd 1 bretaňské fazole, opečená klobása, chléb (A: 01,06,12,13)
oběd 2 bramborové špalíčky s posypem, ovoce (A: 01,03,07)
večeře 1 francouzské brambory, okurka (A: 01,03,07)
večeře 2 kuřecí plátek přírodní, zeleninový salát (studený)
Druhá več. ovocný džus

Středa 16.10.2024

snídaně čaj, kakao, rohlíky, máslo, pomazánka z rybiček, rajče, cereálie (A: 01,04,05,07,08)
přesnídáv. ořechový koláček, banán (A: 01,03,05,07,08)
polévka zeleninová s krupicovými noky (A: 01,03,09)
oběd 1 španělský ptáček, rýže, kompot (A: 01,03,10)
oběd 2 těstovinový salát s kuřecím masem a listovým špenátem (A: 01,03,07)
večeře 1 vepřová pečeně na hořčici, rýže, steril. kapie (A: 01,07)
večeře 2 sendvič s masovými kuličkami a sýrem (A: 01,03)
Druhá več. dezert (A: 01,03,05,07,08)

Čtvrtek 17.10.2024

snídaně čaj, káva, rohlíky, chléb, debrecínka, paprika, cereálie (A: 01,03,05,07,08)
přesnídáv. koláček, hroznové víno (A: 01,03,07)
polévka hovězí s nudlemi (A: 01,03,07)
oběd 1 vepřová pečeně, kysané zelí, bramborový knedlík (A: 01,03,07)
oběd 2 špeclový salát s tuňákem a italskou emulzí (A: 01,03,04,07)
večeře 1 čevapčiči, brambory, tatarská omáčka, zeleninový salát (A: 01,03,07,10)
večeře 2 obložená bageta (A: 01,03,07)
Druhá več. moučník (A: 01,03,07)

Pátek 18.10.2024

snídaně čaj, kakao, rohlíky, chléb, máslo, dietní párky, hořčice, kečup, zelená okurka, cereálie (A: 01,03,05,07,08,10)
přesnídáv. donut, mandarinka (A: 01,03,07)
polévka koprová (A: 01,03,06,07,12,13)
oběd 1 smažený kuřecí řízek, brambory, zeleninový salát (A: 01,03,07)
oběd 2 povidlové taštičky s opečenou strouhankou, ovoce (A: 01,06,07,09,12,13)

od 01.10.2024 do 31.10.2024

Pondělí 21.10.2024

snídaně čaj, rohlíky, chléb, máslo, med, džem, nutella, sýr gouda, paprika, cereálie (A: 01,05,07,08)
přesnídáv. kynutý koláček, jablko (A: 01,03,07)
polévka žampionová (A: 01,03,06,12,13)
oběd 1 dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce (A: 01,03,07)
oběd 2 kebaby z mletého masa s parmezánem, zeleninová tarhoňa (A: 01,03,07)
večeře 1 sekaná pečeně, brambory, okurka (A: 01,03,07)
večeře 2 pizza - 4 druhy sýrů (A: 01,07)
Druhá več. cereální tyčinka (A: 01,05,08)

Úterý 22.10.2024

snídaně čaj, káva, rohlíky, chléb, máslo, sardinková pomazánka, zelená okurka, cereálie (A: 01,04,05,07,08)
přesnídáv. vánočka, banán (A: 01,03,07)
polévka zeleninová s krupicí a vejci (A: 01,03)
oběd 1 rybí filé na česneku, brambory, zelenina mix (A: 01,04,07)
oběd 2 proteinové nudličky z hrachu s indonéskou kari kořenící směsí
večeře 1 špagety s vepřovým masem a drcenými rajčaty, sýr (A: 01,03,06,07)
večeře 2 zapečené tousty, zelenina (A: 01,03,07)
Druhá več. dezert (A: 01,03,07)

Středa 23.10.2024

snídaně čaj, kakao, rohlíky, chléb, máslo, lučina, rajče, cereálie (A: 01,05,07,08)
přesnídáv. sladký rohlík, jablko (A: 01,03,07)
polévka frankfurtská (A: 01)
oběd 1 vepřové žebírko z Polabí, brambory, steril. kapie (A: 01,07,10)
oběd 2 uhlířina čili hodřidlo (bez masa - op.noky, op.brambory, zelenina) (A: 01,03,07)
večeře 1 smažený sýr, brambory, tatarská omáčka, zeleninový salát (A: 01,03,07,10)
večeře 2 mléčná - jogurtový nápoj, ovocný jogurt, tavený sýr, pečivo (A: 01,07)
Druhá več. šlehaný tvaroh, topink (A: 07)

Čtvrtek 24.10.2024

snídaně čaj, káva, rohlíky, chléb, máslo, salám vysočina, paprika, cereálie (A: 01,05,07,08)
přesnídáv. listový šáteček, ovoce (A: 01,03,07)
polévka hovězí s ABC (A: 01,03,07)
oběd 1 bohdalovský závitok, rýže, sekaná petrželka (A: 01,03,06,10,12,13)
oběd 2 vařená vejce, fazolové lusky na smetaně, brambory (A: 01,03,07)
večeře 1 kuřecí plátek přírodní, míchaná čerstvá zelenina
večeře 2 obložená pletýnka (A: 01,07)
Druhá več. ovocný džus

Pátek 25.10.2024

snídaně čaj, kakao, rohlíky, chléb, máslo, šunka, zelenina mix, cereálie (A: 01,05,07,08)
přesnídáv. koláč ovocný, kiwi (A: 01,03,07)
polévka česnečka (A: 01,03,06,12,13)
oběd 1 hamburská kýta na smetaně, houskový knedlík (A: 01,07,09,10)
oběd 2 skandinávské mleté koule s bramborem, zelným salátkem s brusinkami (A: 01,03,07)

od 01.10.2024 do 31.10.2024

Pondělí 28.10.2024

oběd 1 státní svátek

Úterý 29.10.2024

snídaně podzimní prázdniny

polévka bramborová (A: 01,03,07,09)

oběd 1 vepřová roláda, brambory (A: 01,03,07)

Středa 30.10.2024

snídaně podzimní prázdniny

polévka hovězí s bylinkovými nočky (A: 01,03,09)

oběd 1 roštěná na houbách, rýže, sekaná petrželka (A: 01,06,12,13)

Čtvrtek 31.10.2024

snídaně čaj, kakao, rohlíky, chléb, máslo, salám herkules, paprika, cereálie (A: 01,05,07,08)

přesnídáv. ovsenka, ovoce (A: 01,03,07)

polévka z červené čočky (A: 01,06,09,12,13)

oběd 1 Tondovo kuře, brambory, sekaná petrželka, (A: 01,07)

oběd 2 masová koule se špenátem, gnocchi se sýrovou omáčkou (A: 01,03,07)

večeře 1 žemlovka s tvarohem a jablky (A: 01,03,07)

večeře 2 pečené kuřecí stehno, rýže, kompot (A: 01,07)

Druhá več. oplatek (A: 01,03,05,07,08)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko		